

तुमच्या मुलाचे मित्र व्हा



✓ हे करा

- सक्रियपणे ऐका:** तुमच्या मुलाकडे तुमचे पूर्ण लक्ष द्या आणि त्यांच्या विचारांमध्ये आणि भावनांमध्ये खरा रस दाखवा.
- एकत्र वेळ घालवा:** एकत्र वेळ घालवण्यासाठी विविध उपक्रम शोधा आणि तुमच्या मुलाशी नियमितपणे एकमेकांशी संवाद साधण्यासाठी वेळ काढा.
- मोकळेपणाने संवाद साधा:** तुमचे विचार आणि भावना प्रामाणिकपणे शेअर करा आणि तुमच्या मुलाला खुलेपणाने व्यक्त होण्यासाठी प्रोत्साहित करा.
- सहानुभूती आणि समजूतदारपणा दाखवा:** मुलांच्या भावना आणि अनुभव मान्य करा आणि त्यांना आधार द्या आणि गरज असेल तेव्हा पाठिंबा द्या.
- मुलांच्या स्वातंत्र्याचा आदर करा:** मुलांना त्यांच्यासाठी स्वतःच्या निवडी करू द्या आणि त्यांच्या आवडी आणि छंदांना वाव द्या.
- मुलांचे यश साजरे करा:** मुलांचे प्रयत्न आणि यश ओळखा त्याची प्रशंसा करा आणि त्यांना त्यांच्या प्रयत्नांमध्ये आणि आवडीमध्ये प्रोत्साहित करा.
- सकारात्मक रोल मॉडेल व्हा:** चांगले वर्तन आणि सकारात्मक दृष्टीकोन दाखवा आणि संयम आणि सौम्यतेने आवाहाने हाताळा.



✗ हे करू नका

- तुमच्या स्वतःच्या अनुभवांवर आधारित न्याय करू नका:** तुमचे वैयक्तिक अनुभव किंवा भूतकाळातील अडचणीची तुलना तुमच्या मुलाच्या वर्तमान परिस्थितीतील अनुभवाशी करू नका. त्यांच्या समस्या किंवा आव्हाने तुमच्यापेक्षा कमी महत्वाची आहेत असे समजू नका.
- मुलांच्या जीवनशैलीची खिल्ली उडवू नका किंवा टीका करू नका:** त्यांच्याकडे असलेल्या भौतिक सुविधा किंवा जीवनशैलीबद्दल नकारात्मक टिप्पणी करणे टाळा. त्यांचे अनुभव किंवा भावना कमी लेखू नका.
- मुलांच्या भावनांकडे दुर्लक्ष करू नका:** मुलांच्या भावना नाकारणे किंवा कमी करणे टाळा अलिप्त राहणे टाळा आणि त्यांच्या अनुभवांना कधीही कमी लेखू नका.
- कठोरपणे टीका किंवा न्याय करू नका:** मुलांच्या निवडीबद्दल नकारात्मक टिप्पण्या किंवा निर्णय घेणे टाळा केवळ त्यांच्या चुकांवर लक्ष केंद्रित करू नका, रचनात्मक अभिप्राय द्या.
- मुलांच्या जीवनातील प्रत्येक पैलूवर नियंत्रण ठेवू नका:** मुलांसाठी सूक्ष्म व्यवस्थापन किंवा निर्णय घेणे टाळा, त्यांच्यावर तुमची स्वतःची आवड किंवा प्राधान्ये लादू नका.
- मुलांच्या यशाकडे दुर्लक्ष करू नका:** मुलांच्या कर्तृत्वाला गृहीत धरू नका. त्यांच्या यशाची कबुली देण्याकडे, कर्तृत्वाकडे दुर्लक्ष करणे टाळा.
- नकारात्मक वागू नका:** अधीरता, निराशा किंवा राग दाखवणे टाळा आणि नकारात्मक कृतीसह वाईट उदाहरण ठेवू नका.

आपल्या मुलासोबतची मजबूत आणि समर्थनात्मक मैत्री, विश्वास-आदर आणि प्रेमळ नातेसंबंध वाढवण्यास मदत करते.

संकटात असलेल्या बालकांच्या मदतीसाठी हेल्पलाईन - 1098

www.viplafoundation.org